Informationsbrev – Enskilda intervjuer

Gemenskap, ensamhet och existentiell hälsa i Sveriges ö-samhällen

Projekt: Gemenskap, ensamhet och existentiell hälsa i Sveriges ö-samhällen
Projekthuvudman: Skärgårdarnas Riksförbund
Ansvarig forskare: Margareta Bohlin, docent i psykologi
Göteborgs universitet och Skärgårdarnas Riksförbund. E-post: margareta@ahlbo.se
Intervjuare: Per Holtstrand och Sofia Jernhed
E-post: per.holtstrand@hotmail.com, jernhedsofia@gmail.com
Kontakt vid frågor om studien: Margareta Bohlin, margareta@ahlbo.se

Frågeställning

På vilka sätt skiljer sig upplevelsen av ofrivillig ensamhet och självvald ensamhet?

Bakgrund och syfte

Syftet med studien är att undersöka på vilka sätt upplevelsen av ofrivillig ensamhet och självvald ensamhet skiljer sig åt. Gränsen är inte alltid glasklar, särskilt i ö-samhällen, och vi undersöker hur den skillnaden upplevs. Projektet är ett samarbete mellan forskare och civilsamhällets aktörer. Målet är att bidra med kunskap som kan användas i förebyggande och hälsofrämjande arbete i lokalsamhällen.

Vad innebär din medverkan?

Om du deltar kommer du att intervjuas av Per Holtstrand och Sofia Jernhed.

- Intervjun tar cirka 60 minuter.
- Den sker digitalt via videomöte.
- Samtalet spelas in med ljud för att kunna transkriberas ordagrant.
- Frågorna handlar om hur du upplever ofrivillig och självvald ensamhet, och på vilka sätt dessa upplevelser skiljer sig åt – bland annat när det gäller valfrihet, gemenskap, isolering och existentiell hälsa (t.ex. mening, hopp, relationer, harmoni).

Risker och obehag

Att tala om ensamhet och isolering kan väcka känslor av sårbarhet. Intervjuarna är vana att samtala om känsliga frågor och möter dig respektfullt.

- Du bestämmer själv vad du vill dela med dig av.
- Du kan hoppa över frågor eller avbryta när som helst.
- Om intervjun väcker tankar eller känslor efteråt kan du höra av dig till Per Holtstrand (per.holtstrand@hotmail.com), Sofia Jernhed (jernhedsofia@gmail.com) eller Margareta Bohlin (margareta@ahlbo.se), som hjälper dig vidare till någon att tala med.

Frivillighet och rätt att avbryta

Ditt deltagande är helt frivilligt.

- Genom att delta i intervjun samtycker du till att medverka i studien.
- Du kan när som helst avbryta din medverkan utan att ange orsak.

- Du har också rätt att begära att ditt material tas bort fram till dess att analysen har påbörjats.

Hantering av data och konfidentialitet

- Intervjuerna spelas in med ljud och transkriberas.
- Materialet anonymiseras – inga namn eller andra identifierande uppgifter kommer att anges i publikationer.
- Ljudfiler och transkriptioner förvaras säkert och endast projektgruppen har tillgång.
- Inspelningarna raderas efter analys. All data raderas när projektet är avslutat.

Användning av resultat

Resultaten används endast i projektet och i forskning. De kan publiceras i vetenskapliga artiklar, rapporter, konferensbidrag och populärvetenskapliga sammanhang – men alltid på gruppnivå och anonymiserat.

Etiska riktlinjer

Studien följer Helsingforsdeklarationen (World Medical Association, 2013) och Vetenskapsrådets fyra huvudkrav:

- Informationskravet – du får tydlig information om syfte och genomförande.
- Samtyckeskravet – du bestämmer själv om du vill delta och kan när som helst avbryta.
- Konfidentialitetskravet – dina uppgifter hanteras konfidentiellt och redovisas på gruppnivå.
- Nyttjandekravet – materialet används endast för forskning.